



## ใบบัวบก

เนื่องจากรสขม ฤทธิ์เย็น ขมสามารถสลายไขมัน เย็นสามารถขับร้อนได้ ดังนั้น โรคที่มีสาเหตุจากความชื้นกับความร้อนร่วมกัน เกิดการอุดตัน จึงสามารถใช้บัวบกรักษาได้

ตีขาน ในทัศนะแพทย์แผนจีนเกิดจากภาวะร้อนชื้น เมื่อความชื้นตกค้างในทางเดินอาหารไม่สามารถขับทิ้ง เกิดการอุดตันสะสมความร้อน จึงเกิดการรวมตัว เช่น เกิดนิ่วในถุงน้ำดี ถุงน้ำดีอักเสบ ฯลฯ หลักการรักษาดีขานใน จีนคู้เอี้ยวเลี่ย กล่าวไว้ว่า

"โรคตีขานทั้งหลาย ให้ขับทางปัสสาวะ" ให้ขับไฟด้านบน ขับขึ้นด้านล่าง (ปัสสาวะ) ทำให้เสียชี (สิ่งก่อโรค) ออกทางปัสสาวะ ถ้าร้อนชื้นหาย ตีขานก็จะหาย

ท้องเสียในฤดูร้อน ฤดูร้อนมีอากาศร้อน มักมีความชื้นเข้าเกี่ยวข้องกับช่วงอากาศร้อนบริเวณของเย็นอาหารดิบมากเกินไป ทำให้เกิดความร้อนขึ้น ปิดกั้นกระเพาะอาหารและลำไส้ เกิดอาการท้องเสีย ถ้าขจัดความร้อนขึ้นออกไป ท้องเสียก็จะหยุด

นิ่วทางเดินปัสสาวะ เกิดจากความร้อนขึ้นของทางเดินปัสสาวะ ทำให้ปัสสาวะแสบขัด มีการอักเสบมีการสะสมตัวเป็นก้อนนิ่วเล็ก ๆ ได้ การใช้บัวบกจึงเหมาะในการขับความร้อนขึ้นทางเดินปัสสาวะ

โรคบิด อาการปวดเบ่งอุจจาระ หรือมีมูกมีเลือดปน เรียกว่ามีภาวะร้อนชื้นของลำไส้ บัวบกมีฤทธิ์เย็นรสขม เหมาะสำหรับการรักษาโรคบิด

### 2.ระบายร้อนขับไฟ

ไฟและความร้อนเป็นพลังหยาง มีสาเหตุจากภายนอก (ความร้อนของอากาศ สิ่งแวดล้อม) และจากความร้อน (ไฟ) ที่เกิดภายในร่างกาย

ความร้อนเหล่านี้ก่อให้เกิดอาการไข้ ตัวร้อน กระจายน้ำ เช่น การติดเชื้อทางเดินอาหารแล้วมีการอักเสบไขว้สูง (แผนปัจจุบัน)  
ตาอักเสบวมแดงรวมทั้งการอักเสบของผิวหนัง เช่น ไฟลามทุ่ง เป็นต้น

อากาศร้อนในฤดูร้อน ทำให้เกิดไข้ อักเสบตัวร้อน กระจายน้ำเหงื่อออกมาก อ่อนเพลีย พิษร้อนสะสมภายใน คือเสียชี (สิ่งก่อโรค) เข้าสู่ระดับที่  
การใช้บัวบกที่มีฤทธิ์เย็นรสม จึงช่วยระบายความร้อนการอักเสบในฤดูร้อนได้ดี

ตาอักเสบวมแดง เนื่องจากตบเปิดทวารที่ตา คือ โรคของตาอักเสบวมแดง เกิดจากไฟดับชั้นสูงเบี่ยงเบน ทำให้ระคายเคืองตา แพ้แสง คอชม  
คอแห้งปวดแน่นชายโครง ลื่นแดง บัสสาวะสีเข้ม ซีฟจรเด่นเร็วการรักษาด้วยบัวบก จึงช่วยขับระบายไฟดับ

ไฟลามทุ่ง ผื่นอักเสบ เนื่องจากความร้อนที่รุนแรงเข้าสู่ระดับเลือด มีการปิดกั้นของความร้อนที่ผิวหนังในหนังสือ ถึงเป็นเฉ่า บันทึกไว้ว่า "เอาบัวบกตำ  
และพกรักษาความร้อนวมของไฟลามทุ่ง" การกินบัวบก และการพกรักษาจะระบายความร้อน ขับไฟทะลวงซานเจียว ด้านบนวิ่งไปปอด ตรงกลางวิ่งไปม้าม  
กระเพาะอาหาร ด้านล่างวิ่งไป ไต ทำให้เลือดเย็นลดบวม ทะลวงความร้อนออกภายนอก ไฟลามทุ่งจะหายไปเอง

### 3.ลดบวมขับพิษ

เนื่องจากฤทธิ์เย็นและทำให้เลือดเย็น มีสรรพคุณขับไฟ ระบายความร้อน ระดับชี ระดับเลือด

รักษาพิษจากแมลงสัตว์กัดต่อย ลดอาการอักเสบ บวม สลายก้อนทำให้เลือดเบา

รักษาอาการเจ็บคอ กลืนลำบาก หรือคอเป็นหนอง ซึ่งแพทย์จีนหมายถึง ภาวะปอดร้อน บัวบกมีฤทธิ์เย็นสามารถขับความร้อนและพิษที่สะสมที่ปอดได้

บาดเจ็บซ้ำในจากการกระทบกระแทก ใช้บัวบกตำละเอียดเฉพาะที่และกิน จะสลายภาวะเลือดอุดตันคั้งคั้งทำให้ลดบวม ระบายการอักเสบปวดบวม

### 4.ทำให้เลือดเย็นหยุดเลือด

บัวบกมีสรรพคุณทำให้เลือดเย็นและสามารถหยุดเลือดได้ ทำให้เลือดเดินแต่เลือดไม่ออกจากเส้นเลือดทั้งทำให้เลือดเย็น หยุดเลือดและสลายเลือดทั้ง 2 ด้าน  
จึงนำมารักษาภาวะเลือดออก เช่น ไอบนเลือด เลือดกำเดาออก อาเจียนเป็นเลือด

อย่างไรก็ตาม ผู้ที่มีอาการเลือดออกดังกล่าว ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุให้แน่ชัดเสียก่อน

### 5.ขับลม ขับพิษ

โรคผิวหนัง เช่น หัด หิด แพทย์จีนมองว่าเกี่ยวข้องกับลมความร้อนที่มากกระทบ เกิดการอุดตันบริเวณผิวหนังทำให้เกิดผื่นคัน

หัด หรือไข้ที่มีผื่นร่วมด้วย จัดเป็นพิษร้อนจากภายนอกที่มากกระทบร่างกาย และปิดกั้นอยู่บริเวณผิวหนังการขับพิษ ขับร้อน กระจายลมร้อนบริเวณผิวหนัง  
และทำให้เลือดเย็น สามารถรักษาโรคที่มีผื่นการติดเชื้อเช่นโรคหัดได้

หิด เป็นผิวหนังอักเสบ คัน มีตุ่มน้ำใส ๆ บางตำแหน่งหลังเกาแล้วจะเป็นแบบแห้ง จัดเป็นภาวะร้อนชื้นประเภทหนึ่ง ความขมของบัวบกจะสลายขึ้น  
ฤทธิ์เย็นจะขับพิษ

### 6.ทำให้ก้อนนิ่มสลายการก่อตัวของก้อน

สรรพคุณใบบัวบก

เขียนโดย admin fanzashop

วันพุธที่ 08 พฤษภาคม 2013 เวลา 01:54 น. - แก้ไขล่าสุด วันพุธที่ 08 พฤษภาคม 2013 เวลา 02:47 น.

---

ก้อนต่าง ๆ รวมทั้งต่อมน้ำเหลืองโต ก้างปลาติดคอสามารถใช้คุณสมบัติในการทำให้เลือดเดิน กระจายเลือดที่เกาะตัว ทำให้ก้อนนิ่มสลายก้อนได้