

คนในสมัยปัจจุบันนี้ โดยส่วนมากแล้ว เคยผ่านการฝึกฝนวิชาความรู้ต่างๆ มาบ้าง มากน้อยตามกำลังและความสามารถของตนซึ่งวิชาความรู้ต่างๆเหล่านั้นเป็นไป

เพื่อให้ได้มาซึ่งปัจจัยในการดำรงชีวิตได้ อย่างราบรื่น

แต่ในทางด้านพุทธศาสนาแล้ว วิชาต่างๆเหล่านั้นเป็นไปเพื่อการเวียนว่ายตายเกิด

ในวิถีสงสาร อย่างไม่มีวันจบสิ้น จะกล่าวโดยรวมแล้วก็คือเป็นไปเพื่อความทุกข์ที่ไม่รู้จักจบ

จักสิ้นนั่นเอง

ส่วนวิชาในทางพุทธศาสนาเป็นไปเพื่อความสิ้นทุกข์ สิ้นภพ สิ้นชาติ ข้ามวิถีสงสาร

เราฝึกวิชามากมาย ลองฝึกวิชาความเข้าใจถึงความเป็นพระอรียะโศดาบันบ้างสักหน่อยจะเป็นไรไป

ใจใหม่ละครับ

อารมณ์ของพระโศดาบัน

1. พุทธานุสติ จะแทนด้วย บทพุทธคุณ
2. ธัมมานุสติ จะแทนด้วย บทธรรมคุณ
3. สังฆานุสติ จะแทนด้วย บทสังฆคุณ
4. สีลานุสติ สมาทานศีล ๕ (ใช้พรหมวิหาร๔เป็นคู่กรรมในการรักษาศีลให้บริสุทธิ์)
5. อุปสมานุสติ อธิษฐานมุ่งตรงต่อพระนิพพาน
6. มรณานุสติ ระลึกถึงความตาย

ประยุกต์เป็นบทสวดได้ดังนี้

อิติปิ โส ฤษคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ
วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู
อะนุตตะโร ปุริสะธัมมะสาระถิ สัตถาเทวะมนุสสานัง พุทโธ ฤษคะวาติ.

เพราะเหตุอย่างนี้ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้นเป็นผู้ไกลจากกิเลส และตรัสรู้ด้วยพระองค์เองโดยชอบ เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะเป็นผู้ไปแล้วด้วยดี เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่สมควรฝึกได้อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า เป็นครูผู้สอนของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม

เป็นผู้มีความเจริญ เป็นผู้จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์ดังนี้

สวากขาโต ฤษคะวา ธัมโม
สันติภูณิโก อเกกาลิโก เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ.

พระธรรม ที่พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสไว้ดีแล้ว เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติพึงเห็นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ ไม่จำกัดกาล เป็นสิ่งที่ควรกล่าวกับผู้อื่นว่าท่านจงมาดูเถิด เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว เป็นสิ่งที่ผู้รู้พึงรู้ได้เฉพาะตน ดังนี้

สุปะฏิปันโน ฤษคะวะโต สาวะกะสังโฆ
อุชุปฏิปันโน ฤษคะวะโต สาวะกะสังโฆ
ญายะปะฏิปันโน ฤษคะวะโต สาวะกะสังโฆ
สามีจิปปิปันโน ฤษคะวะโต สาวะกะสังโฆ
ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะธะ ยุกาณิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา
เอสะ ฤษคะวะโต สาวะกะสังโฆ
อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย
อัญชะสิกะระณิโย อะนุตตะรัง ปุญญะเขตตัง โลกัสสาติ.

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมั่นได้ ปฏิบัติดีแล้ว
พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมั่นได้ ปฏิบัติตรงแล้ว
พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมั่นได้ ปฏิบัติธรรมเป็นเครื่องออกจากทุกข์แล้ว
พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมั่นได้ ปฏิบัติสมควรแล้ว
ได้แก่ บุคคลเหล่านี้คือ คู่แห่งบุรุษ ๔ คู่ นับเรียงตัวบุรุษได้ ๘ บุรุษ

นั่นแหละพระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า ท่านเป็นผู้ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา เป็นผู้ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน เป็นผู้ที่ยุติคุณแล้วไปควรทำอัญชลี เป็นนื่อนาบุญของโลก

ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า ดังนี้

ปณตปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
กาเมสุมิจฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ
สุราเมระยัมชชะปะมาทัญญานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

ข้าพเจ้าขอสมทานสิกขาบท จะงดเว้นจากการฆ่าสัตว์ตัดชีวิต
จะงดเว้นจากการถือเอาสิ่งของ

ข้าพเจ้าขอสมทานสิกขาบท

ที่เจ้าของเขาไม่ได้ให้มาเป็นของตน

ข้าพเจ้าขอสมทานสิกขาบท จะงดเว้นจากการประพฤตินอกงาม
จะงดเว้นจากการกล่าวคำเท็จ
ข้าพเจ้าขอสมทานสิกขาบท จะงดเว้นจากการดื่มสุรา และของมึนเมาทุกชนิด

ข้าพเจ้าขอสมทานสิกขาบท

เมตตา รักใคร่ ปราบปรามจะให้เป็นที่สุข
กรุณา สงสาร คิดจะช่วยให้พ้นทุกข์
มุทิตา พลอยยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี
อุเบกขา วางเฉย ไม่ดีใจไม่เสียใจ เมื่อผู้อื่นถึงความวิบัติ

นิพพานปัจจโย โทเหตุ.

นี่จึงเป็นปัจจัยเพื่อพระนิพพาน

สทา มรณัง เม ภวิสสติ.

ความตายจักมีแก่เราได้ตลอดเวลา.

การสวดบทเหล่านี้ทั้งหมด เป็นการระลึกถึงคุณงามความดีพื้นฐาน

ที่พระอรหิยะโศดาบันควรระลึกนึกถึง เน้นว่าสี่ละต้องบริสุทธิ์ หากรู้คำแปลแล้ว

ไม่ต้องสวดคำแปลก็ได้ หรือ จะสวดเฉพาะคำแปลก็ได้ตามแต่นัด

เพื่อจะได้ทรงอารมณ์อย่างครบถ้วน

ควรสวดประจำวันละหลายๆรอบ

พระธรรมย่อมรักษาผู้ปฏิบัติธรรม

ข้าพเจ้าขอสมทานสิกขาบท จะงดเว้นจากการฆ่าสัตว์ตัดชีวิต ข้าพเจ้าขอสมทานสิกขาบท จะงดเว้นจากการถือเอาสิ่งของที่เจ้าของเขาไม่ได้ให้มาเป็นของตน
ข้าพเจ้าขอสมทานสิกขาบท จะงดเว้นจากการประพฤติดุลูกผิดเมียของผู้อื่น

ข้าพเจ้าขอสมทานสิกขาบท จะงดเว้นจากการกล่าวคำเท็จ

ประยุกต์อาร์มณโศดาบันเป็นบทสวด

เขียนโดย admin fanzashop

วันอังคารที่ 17 กรกฎาคม 2012 เวลา 18:49 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 25 กันยายน 2012 เวลา 04:51 น.

ข้าพเจ้าขอสมทานลิขาท จะงตเว้นจากการตี๋มสุรา และของมีนเมาทุกชนิด